



交易之路 蛻變之年

一年成長訓練計劃





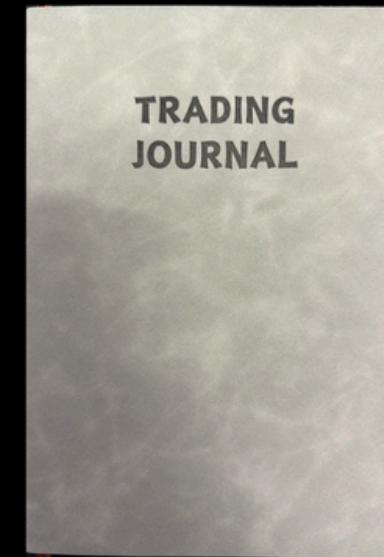
2025 長橋理財這一家盃
2021 全民做Trade
2019 輪神的誕生
2018 華盛股王爭霸戰



全港首個線下交易員聚腳點
全港首個交易圖書館
800人共享交易策略



2023 環遊世界



- STEP 1 按風格訂製策略
- STEP 2 風險與資金管理
- STEP 3 交易前後全記錄
- STEP 4 交易檢討與改進

出版交易日誌
完整交易流程
建立正向循環



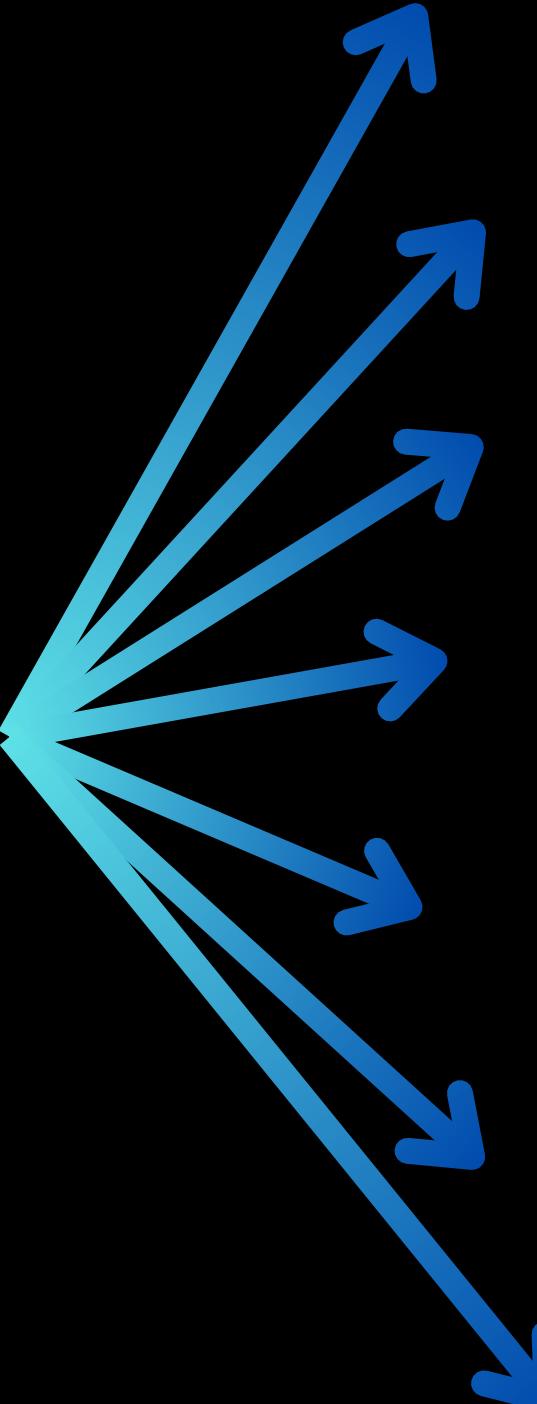
註冊金融技術分析師(CFTe)
註冊會計師(CPA)
(好似話望落會勁啲)







交易路上 必修課題

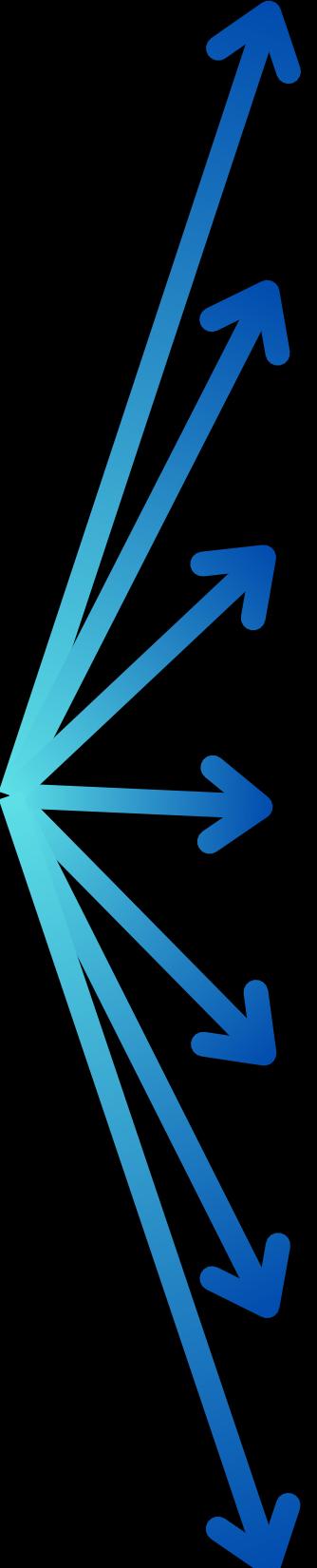


情緒
交易結果造成的傷害
沒有好好了解自己
以錯誤的心態學習

那些你深信的事
沒有設定交易守則

那些偽資金管理

助你跨過
荊棘的
技能



決策能力
勇氣
學識放棄
概率思維
交易工具
認識自己
交易系統

必
修
課
題

情緒

我們每天分析的三件事，
正正是觸發情緒的源頭。(ERIC, 2025)

每天分析的三件事

- (A) 價格
- (B) 成交量
- (C) 時間

價格

價格升 : FOMO (害怕錯失機會) // 急於推保本/止賺

價格跌 : 害怕虧損 - 向下改動止損位 // 錯方向時加注

價格橫行 : 不斷查看報價機

成交量

成交量減少 : 忘記了它的存在 (離群感)

成交量增加 : 身邊討論熱度多了 //

BROKER 會彈出通知 (從眾)

時間

等待**機會**的時間：悶，過度交易（尋找刺激感）

等待**結果**的時間：不斷找尋與手上持倉有利的證據，
例如是技術指標或新聞
或去TV_問專家。

（平伏不安全感）

逃避可恥而且沒有用

你屋企有無人，篤眼篤鼻？

但每日番到屋企，你又見到佢？

你有兩個選項：

- 與他斷絕關係 (QUIT TRADING)
- 學會與他好好相處 (學會處理情緒)

忽視了交易結果
造成的心理傷害

有準備下的連贏

無準備下的連贏

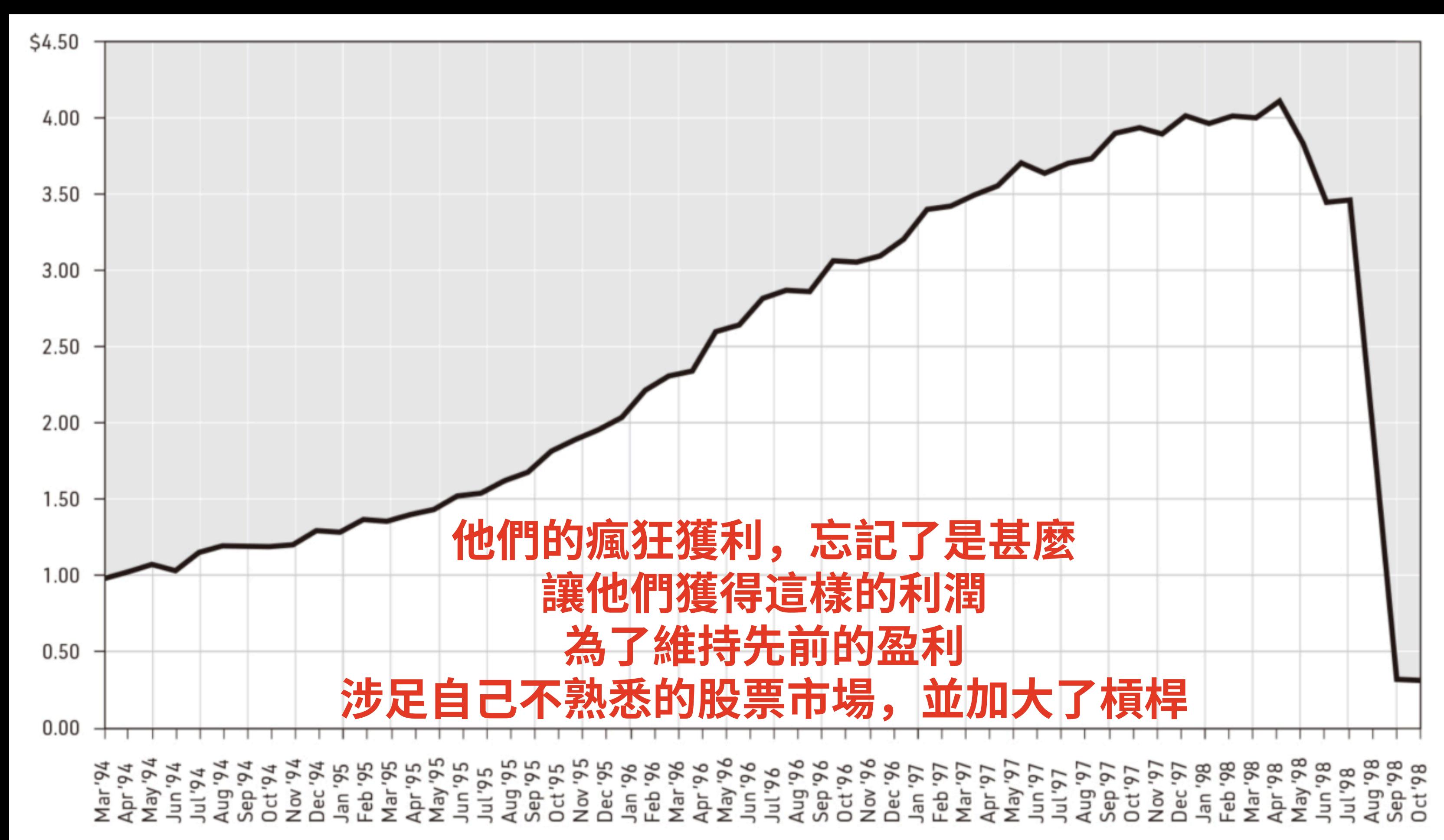
有準備下的連輸

無準備下的連輸

有準備下的連贏

→ 過度自信

→ 沒有準備



他們的瘋狂獲利，忘記了是甚麼
讓他們獲得這樣的利潤
為了維持先前的盈利
涉足自己不熟悉的股票市場，並加大了槓桿

1994年3月至1998年10月長期資本(LTCM)的基金投資的一美元總價值

無準備下的連贏

→ 過度自信

→ 加大槓桿、幻想發達後的景象

有準備下的連輸

- 累計所有的恐懼
- 心理陰影
- 害怕下單

無準備下的連輸

- 賭博成癮
- 報復交易

#1 是入場前/持倉中

#2 是完成交易後

你會遇到的情緒問題

3

沒有好好了解自己

你是以交易逃避現實？

你真的熱愛交易？

交易所有最終答案
都在內部而非外部

最好的資金管理

你虧損X%的反應

最好的交易策略

你的性格

最好的交易市場

你的能力圈

最好的交易時間

你的作息

最好的交易風格

你的反應速度

以錯誤的心態學習

快速致富

證明自己

完美主義

被動接收

恐懼空白

快速致富

證明自己

完美主義

被動接收

恐懼空白



竹子定律

提升自己

證悟思維

主動建構

享受探索

那些你深信的事

賺錢需要的是高勝率

賺錢需要的是預測價格的能力

賺更多錢需要的更多的交易頻率

賺錢的交易就是成功的交易

賺錢需要預測頂底



沒有設定交易守則

交易紀律

交易紀律
法律

法律係道德最低標準

交易守則係行業既最低標準



那些偽資金管理

2% RULES 為何會爆倉

我再問佢：
你一日做幾多個交易？

十個

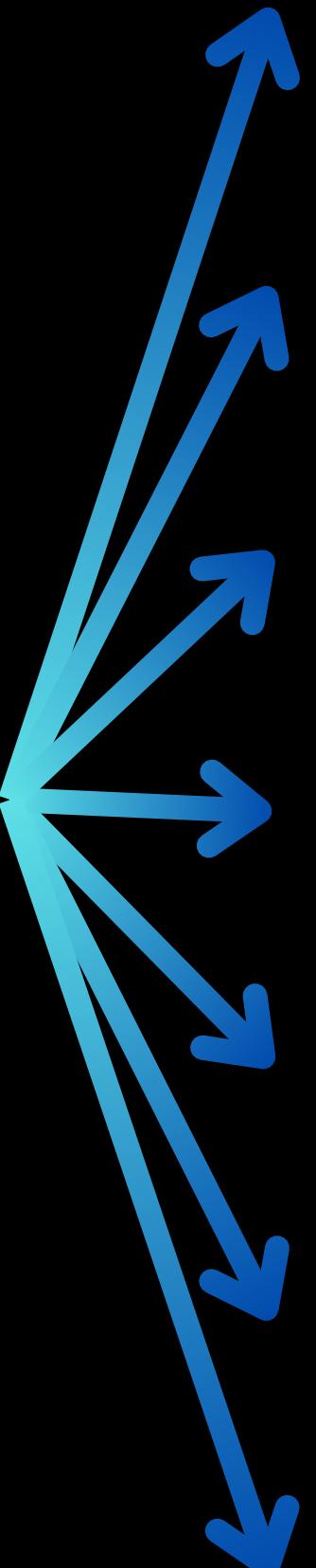
結語

如果你沒有在過程中死去

成功只是時間的問題

贏
在
起
跑
線

助你跨過
荊棘的
技能



決策能力
勇氣
學識放棄
概率思維
交易工具
認識自己
交易系統

決策能力

底層知識

A B C D E F
G H I J K L M
N O P Q R S T
U V W X Y Z



完全對立的論點

我從未見過富裕的技術分析師。

- JIM ROGERS (量子基金共同創辦人)

每當聽到有人說“我從來沒遇到過有錢的技術分析師”，

我都覺得好笑。我非常喜歡這種說法！

這是一種如此傲慢、荒謬的回應。

我用了九年的基本面分析，但最終是作為技術分析師發財的。

- MARTY SCHWARTZ (1984 U.S. INVESTING CHAMPIONSHIP)

ERIC：交易世界上，能賺錢的方法無窮無盡，
有些人利用基本面賺到豐厚的利潤，有些則以技術面獲得。
他們說自己的方法多有效，只是在告訴你，
他們是那一個派別的，
而不是真的在否定別的交易方法。

完全對立的論點

投資要分散。

"DIVERSIFY. IN STOCKS AND BONDS, AS THERE IS SAFETY IN NUMBERS."

- SIR JOHN MARKS TEMPLETON

(共同基金先驅人物，1954-1992年，年化報酬率15%)

多樣化只是一種避險的無知。

"DIVERSIFICATION IS A HEDGE FOR IGNORANCE."

- WILLIAM J. O'NEIL (CAN SLIM & CUP&HANDLE PATTERN 創始人)

ERIC :

A 說的是，管理風險和應對不確定性的方法。

B 說的是，能力圈。

2

勇氣

與眾不同的 勇氣

面對失敗的 勇氣

迎接成功的 勇氣

我們都是第一次來這個世界，
錯誤是可以接受的。

3

學識放棄

學識放棄

交易機會

學識放棄

交易方法

概率思維

高勝率

>65%勝率的策略

都很可能 是騙局

(ERIC,2025)

高勝率

1 : 5

30% 勝率是高勝率

1 : 4

40% 勝率是高勝率

1 : 3

50% 勝率是高勝率

1 : 2

60% 勝率是高勝率

交易工具

視它們為管控風險的工具
而不是獲取暴利的工具

6

認識自己



關於我們 榮譽獎項 交易產品 交易平台 出金入金 市場分析 登記講座 優惠服務

馬上開戶

2026黃金交易爭霸戰

HKD\$88萬獎池極速瓜分！8週激戰，榮耀升級！

立即報名參賽

📅 比賽日期：2026年1月5日 - 2月27日

🏆 總獎品價值超過 HKD 1,500,000

↳ 主打產品：XAU/USD 現貨黃金 (0.15超低點差)



送出總獎金超過**150萬港元!**



交易系統

教你 贏大獎



20/12 黃金速成班

只限已報名黃金交易比賽客戶



Q&A



今天開戶送**100美元**
和HK\$50超市禮券